

---

“丝路新世界·青春中国梦”

浙江大学 2015 年暑期大学生社会实践活动



指  
导  
手  
册

共青团浙江大学委员会

2015 年 6 月



---

# 目录

2015 年暑期大学生社会实践活动安排.....	1
社会实践准备篇.....	5
1、如何选择实践课题.....	5
2、如何联系实践地.....	5
3、社会实践具体流程图.....	7
4、其他准备.....	10
社会实践出行篇.....	11
1、社会实践文明公约.....	11
2、社会实践安全须知.....	11
3、社会实践生活指导.....	12
4、社会实践应急预案.....	15
社会实践宣传篇.....	17
新闻与信息报送要求.....	17
1、新闻与图片范例.....	19
2、工作简讯.....	30
3、媒体报道.....	31
4、总结材料.....	35
5、其他宣传.....	39
社会实践总结篇.....	41
1、总结报告上交细则.....	41
2、组织团队报告会和经验交流会.....	42

浙江大学社会实践考评说明.....	44
社会实践 Q&A.....	46
校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式.....	51

## 2015 年暑期大学生社会实践活动安排

各院级团委，各级学生组织：

为深入贯彻党的十八大，十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，紧密结合国家“一带一路”战略布局，纪念中国人民抗日战争胜利 70 周年，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，激发大学生为国家、社会和学校服务的热情，引导大学生用青春行动为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”贡献力量，经研究，决定在今年暑期继续深入开展大学生社会实践活动。现将有关事项通知如下：

### 一、实践主题

丝路新世界·青春中国梦

### 二、主要内容

#### 1. 大力实施“一带一路”公益版图行动

(1) 在国内“一带一路”沿线地区广泛开展三支一扶、关心农村“留守儿童”、关怀城市民工子女、关爱社会残障人士等公益实践活动。引导广大青年学生以实际行动传递公益精神和价值，服务国家“一带一路”发展战略，在实践活动中感恩生活、服务社会、勇于担当，积极培育和践行社会主义核心价值观。

(2) 组织开展“一带一路”沿线特色主题公益实践活动。引导青年大学生深入“一带一路”沿线覆盖国家和地区，结合当地特色和实际开展文化遗产保护、旅游资源开发、环境污染治理等主题鲜明的公益实践活动，鼓励青年学生为服务国家“一带一路”发展战略贡献智慧和力量。

**(3) 深入开展“一带一路”沿线专题社会调研活动。**组织大学生在国内“一带一路”战略覆盖区域深入开展针对发展需要、民生需求、社会关切、改革迫切的热点话题（如教育、环保、医疗、法治等）的调研，帮助大学生通过实践行动了解社会，发挥智力优势服务社会。

## **2.继续深化开展“红色寻访”专项行动**

结合纪念中国人民抗日战争70周年契机，继续深化开展“红色寻访”专项行动。组织大学生围绕全国“12个重点红色基地区域，30条红色精品线路，308个红色教育基地”开展走访活动，开展“参观一个革命教育基地，寻访一位老革命、老党员，采访一位典型人物”的“三个一”实践活动，让广大学子通过瞻览革命的光辉历程和无数先烈艰苦卓绝的奋斗史诗，进一步坚定听党话跟党走的理想信念，激发报国强国的责任感和使命感。

## **3.继续推进大学生社会实践基地建设**

**(1) 深入巩固现有示范基地建设成果。**已建成社会实践示范基地的单位应充分发挥基地对推进大学生社会实践活动的基础保障作用，深化升级现有社会实践基地，鼓励引导青年学子深入国家重点战略单位、海内外产学研基地、目标就业单位等，在高层次实习型、深层次研发型实践活动的基础上，帮助青年学生了解行业走向，提升社会认知，努力为大学生提高专业技术技能和就业创业能力搭建锻炼平台。

**(2) 启动新一批示范实践基地申报。**校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）将优先考虑布局于“一带一路”战略覆盖地区的新申请基地，基地建设内容和方向应紧密结合“一带一路”战略发展需求。各申报单位要加强与地方政府、行业企业、高等学校和基层社区合作，推动大学生社会实践共同体建设。

### 三、工作要求

**1.广泛宣传，深入动员。**在本单位大学生社会实践工作领导小组的指导下，制定具体计划和实施方案，扩大宣传，广泛发动，深入动员学生积极进行立项申报，做好相关组织培训工作。

**2.点面结合，突出重点。**各院级团委要继续认真抓好抓实社会实践基地建设和重点团队组建工作，倡导院系特色项目品牌，发挥重点基地重点团队引领示范作用。校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）将在院系（学园）推荐基础上，选拔校级示范基地和校级立项团队，给予专项经费支持。学校将加强校级重点立项团队建设，加大经费支持力度，注重实践成果成效。

**3.加强教育，确保安全。**加强安全培训和教育工作，落实安全工作责任制，提高自我防范意识和应对突发事件能力。建立工作体系，制定安全预案，为参加社会实践活动的师生购买保险，做好社会实践活动的各项安全保障工作。实施安全信息零上报制度，随时掌握学生安全动态，及时掌握和报送本单位实践团队出发及实践过程中的安全情况。

**4.重视宣传，营造氛围。**重视做好大学生社会实践的宣传报道和信息报送工作，积极利用人人、微博、微信等新媒体进行宣传，并及时联系报社、电视台、网络等新闻媒体，积极争取在国家级和省级重要新闻媒体上进行报道，营造良好氛围，并及时向校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）报送相关活动的文字和图片信息，校团委将定期制作信息工作简报。

**5.做好总结，加强考核。**暑期实践结束后，要做好大学生社会实践活动的各项总结工作，通过报告会、经验交流会、优秀论文评选等形式，深化实践成果，做好宣传展示工作。校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）将加强暑期社会实践工作的考核、评比、

表彰等工作，对先进个人、优秀团队、优秀调研报告、优秀指导老师、优秀组织单位、优秀实践基地分别给予表彰和奖励。



# 社会实践准备篇

## 1、如何选择实践课题

### 一、选题的类型

结合今年实践主题“丝路新世界·青春中国梦”，以实际行动传递公益精神和价值，服务国家“一带一路”发展战略，在实践中感恩生活、服务社会、勇于担当，积极践行社会主义核心价值观，并继续配合深化“红色寻访”专项行动，我们的选题大致可以分为理论性实践项目、应用性实践项目和综合类实践项目。一般有以下几种常见类型：

1. 实习考察、参观访问和社会调查；
2. 社会服务（义务劳动、帮残助弱、医疗服务、环境保护等）；
3. 文化活动（支教扫盲、文化宣传、文艺演出、文化辅导、文化保护等）；
4. 咨询服务（法律咨询、科技咨询、管理咨询、信息咨询等）；
5. 科技服务（科普宣传、科技扶贫、科研攻关、企业帮扶等）；
6. 志愿服务。

### 二、选题原则

一般来说，选题须要遵循以下几条原则：

#### 1. 现实性原则

选题要注意实用价值和现实性，选择与社会密切相关、为民众所关心的问题，特别是社会主义现代化建设事业中亟待解决的问题。

#### 2. 可行性原则

要考虑和分析社会各种条件，充分估计到选题的主观条件，量力而行，客观地分析自己的能力；充分考虑自己的特长和兴趣；实践题目要大小适度，一般宜小不宜大、宜窄不宜宽。

#### 3. 创新性原则

选题切忌盲目赶“热门”和“一窝蜂”。创新可以从以下两方面考虑：从题目、形式到内容都是新的；由旧的题目开展新的内容，从而提出新的观点和看法。

## 2、如何联系实践地

## 一、大学生社会实践地的选择

大学生社会实践地是以有利于学生的健康成长为宗旨的。因此，被选作实践地建立单位的企业或机构必须具备以下几个方面的条件：

1. 重视对大学生的教育。实践地负责人需要具备一定的社会责任心，有关心学生成长的热情，愿意为高校的教育事业作出贡献，能在共同育人方面与校方达成共识。
2. 具有良好的综合的育人条件。能对学生进行全面的多种形式的思想教育和实践技能训练，具备以实践为纽带，融思想教育、专业学习、生产劳动、社会调查、科技咨询、科技服务于一体的功能。
3. 能够提供高校师生参加大学生社会实践活动的必要物质条件。

## 二、联系实践地过程如下

1. 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2. 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

### 3. 实践地的主要来源

- (1) 根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。
- (2) 校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

注：联系与对接工作务必保证一定的提前度，与实践地也应保持持续联系，从而保证实践的顺利展开。

### 3、社会实践具体流程图



1. 校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）发布社会实践工作通知

2. 各学院（系、学园）做好社会实践组织、宣传、动员与申报工作



3. 组建社会实践团队，团队负责人填写立项申请表后，并上交所在学院（系、学园）社会实践相关部门

4. 学院（系、学园）进行初步评审和汇总后，推选优秀团队上报校团委





5. 校团委评选出校级重点团队、校级一般团队，进行后期培训指导



6. 校团委组织开展暑期大学生社会实践启动仪式和专题培训会

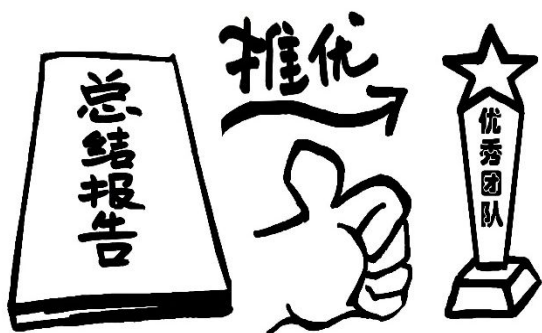
7. 实践团队在暑期社会实践出发前进一步落实组织、安全、宣传等各项工作





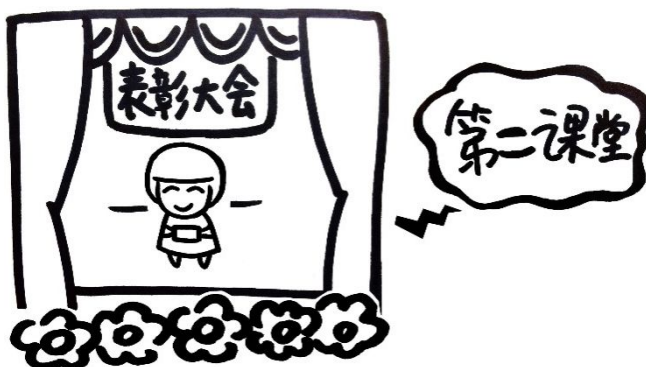
8. 实践出发咯!

9. 实践团队在暑假社会实践期间积极联系校外媒体，及时向所在学院（系、学园）做好新闻信息上报工作



10. 暑期社会实践结束后，各学院（系、学园）组织评审，推选出优秀团队、优秀指导老师、先进个人和优秀论文上报校团委

11. 举办暑期社会实践总结大会，表彰优秀典型。实践结束后，同学们可进行第二课堂申报



## 4、其他准备

### 一、成果预估

社会实践团队出发前，应做好成果预估工作，便于结束后考核评定。根据常见选题内容划分，成果预估方向一般有：

1. 实习考察、参观访问和社会调查类：调研报告、当地采访、见闻（图片、新闻稿件、视频等）、调研参观心得等；
2. 社会服务、咨询服务、科技服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响、经济效益）、服务经历（图片、新闻稿件、视频等）、学习锻炼的能力及心得等；
3. 文化活动、志愿服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响）、参与活动记录（图片、新闻稿件、视频等）、心得体会等。

### 二、社会实践动员会

为鼓励同学积极参与社会实践活动，宣传社会实践项目，增强团队影响力，在校团委组织开展社会实践培训会的基础上，院系团委可以召开社会实践动员会，充分动员院系同学积极参加社会实践活动。动员会具体内容可以包括：

1. 社会实践地及实践课题介绍；
2. 社会实践预估成果分享；
3. 院系社会实践指导教师培训；
4. 社会实践活动精神及社会公益性质传达。

### 三、社会实践启动仪式

在社会实践团队出发前，各院系可以组织开展社会实践启动仪式，明确团队目标，鼓舞团队士气，进行团队初步建设。具体内容可以包括：

1. 感受往年社会实践风采，明确社会实践活动目标及预取得成果；
2. 进行团队建设，明确团队制度和分工；
3. 鼓舞团队士气，确保团队以良好面貌开展社会实践工作。

## 社会实践出行篇

### 1、社会实践文明公约

1. 在乘车的过程中，遵守公共秩序，听从领队指挥。
2. 到站后，若实践地派人来接，要表示真诚的感谢；若无人来接，可通过给接收单位打电话等方式妥善解决。
3. 在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应发扬吃苦精神，克服困难，勿向当地提出不合理的要求。如有问题，应保持冷静，尽量寻求协商解决。
4. 尊重他人，尊重当地习俗。
5. 衣着举止大方得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。
6. 实践过程中要注意勤俭节约。树立环保意识，不随便乱扔垃圾和废品。
7. 不接受地方赠品，更不可索要当地特产。
8. 临走时，应主动将住处打扫干净，提前向实践地告知动向，并正式表示感谢。

### 2、社会实践安全须知

1. 出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿、交通）都已妥当。
2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和相关证明，**务必购买保险**。
3. 乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正规的长途客运车辆。
4. 实践过程中，应听从领队指挥。如遇突发事件，保持沉着冷静。
5. 活动中应注意安全，不在危险的地区（如江边、湖边）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。
6. 闲暇时，不要单独行动，不去危险地区（如悬崖），晚上不要单独外出。
7. 整个活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助。领队应了解每名队员的活动情况返回时领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

### 3、社会实践生活指导

当你背起行囊，走出校门，踏上暑期社会实践的旅途，请务必打点好自己的衣食住行。

#### 1.衣

**Tips:**行李打包时，遵循实用原则，注意天气变化



#### 2.食

**Tips:**注意食品卫生安全，防止食物中毒，自带食品注意日期





少吃油腻食物，多吃新鲜蔬菜

饭菜宜清淡。在外吃饭最好有蒜、生姜、食醋等作为佐餐。健胃消食，预防肠炎、痢疾和感冒



补充足够水分，不要一次猛喝饮，可喝适量淡盐水，且注意卫生

### 3.住

**Tips:保管好财物，保证休息，安全第一**

1. 住宿地点推荐企事业单位的招待所、高校留宿处等。
2. 保管好财物，贵重物品随身带，小行李不要落在柜子里。
3. 出入旅店随手关门；不给陌生人开门；晚上睡觉反锁门窗。

### 4.行

**Tips:路漫漫其修远兮，注意安全**

1. 行程颠簸，应对晕车晕船等症状有所准备。疲劳会增加晕船的机率，因此在

出发前，必须保证充足的睡眠。在旅途中小睡片刻也有帮助。

2. 乘车时存放贵重物品的箱包随身携带，其余物品请队员看管；有事要离开座位时不能一起离开。

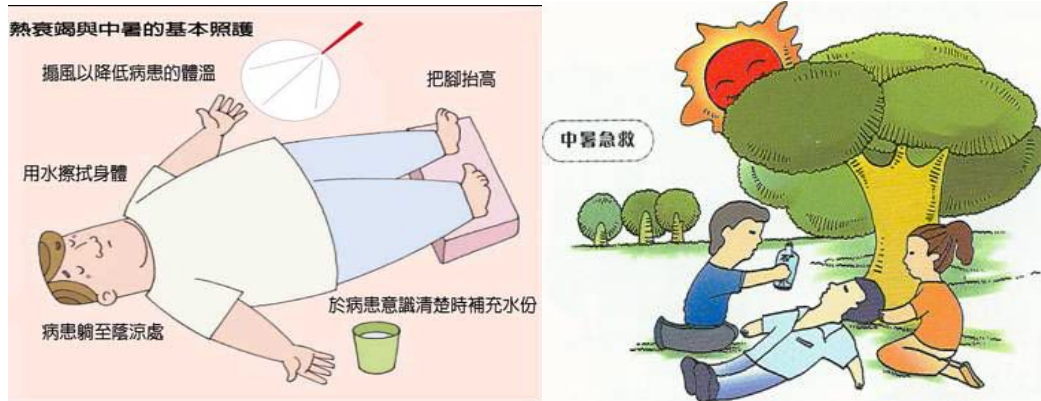
3. 准备地图和导航设备，尽可能熟悉当地的交通路线。

4. 行动以团体为单位，队员之间相互关心帮助，要有协作精神。

## 4、社会实践应急预案

### 一、暑期实践期间，一旦发生中暑该怎样救治呢？

下面是有效的救治办法：



1. 应迅速到阴凉处休息，同时喝些清凉饮料，内服十滴水、藿香正气水以助恢复。
2. 遇到高热中暑者，应将其搬到通风、阴凉的地方仰卧，可用温水、50%酒精或白酒擦身，以增加散热速度，同时可喝些凉饮料和冷的淡盐水。
3. 肌肉痉挛时，应多服些盐水，以牵引痉挛的肌肉，也可用些白酒或醋，在抽筋处反复按摩，以缓解痉挛。
4. 头痛剧烈时，可冷敷头部和颈部，同时用手按压太阳、风池、合谷、足三里等穴位。
5. 对于昏迷的患者，还可用香烟或氨水刺激其鼻孔，以促其苏醒；同时用针刺或指掐其人中、十宣和百会穴，以促其恢复知觉。
6. 经上述方法抢救仍无明显好转时，应尽快送医院抢救，以避免不必要的伤亡。

### 二、实践在外，突遭台风该如何应对呢？

1. 防台风的先决条件是预先获知台风警报。最佳的应对之策就是--躲避，找个地方躲避起来。如在野外，选择小屋或洞穴等没有土崩或洪水袭击危险之处。
2. 必须到周围的人口聚集区停留，以获得帮助。
3. 防风、防雨、御寒均是防台风保身的基本原则。不可贸然淋雨，受潮的衣服会夺走体温，造成体力失衡。遇强风时趴在地面往林木丛生处逃生。

### 三、盛夏在外，如何预防雷电袭击呢？

1. 雷阵雨天气时，如果在室外，应立即寻找庇护场所，如装有避雷针、钢架或钢盘的混凝土建筑物，具有完整金属车厢的车辆也可以利用；如找不到合适的避雷场所，可蹲下双脚并拢，手放膝上，身向前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里。披上雨衣，防雷效果更好。

2. 雷电期间，不要骑马、骑自行车和摩托车；不要携带金属物体在露天行走；不要靠近避雷设备的任何部分；不要使用手机。不要冒险外出，将门窗关闭；尽量不要使用设有外接天线的收音机和电视机，不要接打电话。

4. 如果正在户外实践活动，千万不要靠近空旷地带如山顶上的孤树，这类地方最易受到雷击；也不要呆在开阔的水域和小船上；高树林子的边缘，电线、旗杆的周围和干草堆、帐篷等无避雷设备的高大物体附近，铁轨、长金属栏杆和其它庞大的金属物体近旁，山顶、制高点等场所也不能停留。另外，在野外的人群应拉开几米的距离，不要挤在一起，也可躲在较大的山洞里。

5. 当你头发竖起或皮肤发生颤动时，可能是要发生雷击了，要立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全地加以处理。

#### **四、出行乘车安全规范**

##### **(1) 乘坐火车的注意事项**

1. 身上带钱时最好分开装，不要放在一个口袋。买票时提前把买票的钱单独拿出来，最好上车时把手机和钱包装在包里。

3. 衣帽钩：上车后不要把装有钱物的外套脱下挂在衣帽钩上。

4. 车厢里：走动时一定要有防范意识，扛着行李包要看好自己的钱包和手机。贼上车爱将毛巾拿在手上作道具，趁人多拥挤用刀片割旅客口袋。要随身携带好自己的钱物。

##### **(2) 乘坐汽车的注意事项**

1. 不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车、打出租车。

2. 先下后上，排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，看管好财物。

## 社会实践宣传篇

### 新闻与信息报送要求

各院级团委，各级学生组织：

2015年暑期大学生社会实践即将全面展开，各学院（系、园）与其他学生组织在社会实践开展过程中，应加强新闻宣传与信息上报工作。要及时向校内外报纸、电视、网络等媒体发送文字及图片新闻信息，充分展示我校学生实践风采；加强信息工作，及时反馈有关实践进展过程中的各项工作信息。

校团委社会实践指导中心将在暑期不定期编印《浙江大学2015年暑期大学生社会实践信息简报》供学校领导和上级团委及校外团组织、部门学院（系、园）参考阅读，请各学院（系、园）及其他学生组织及时向社会实践指导中心报送相关信息。

为加强信息工作，特做以下要求：

#### 一、上报信息类型

1、社会实践新闻信息：主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000字左右）；图片请注意精选，一般为4-6张。图片请以拍摄的内容命名，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。

2、社会实践工作信息：主要包括介绍学院（系、园）及其他团队在社会实践开展过程中的有关工作信息，如学院（系、园）及其他团队工作开展情况，实践工作进展情况。

3、校内外新闻媒体报道情况反馈信息：实践中各学院（系、园）及其他团队的新闻信息如被校内外报纸、电视、网络等媒体报道，请及时反馈，包括报道的具体时间、报道的媒体名称、报道的具体文字及图片内容。

#### 二、上报要求：

1、请学院（系、园）及其他学生组织确定教师和学生信息员专人，负责向校团委上报暑期社会实践各类信息，并填写《XX学院（系、学园）社会实践信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj@163.com。

2、请各校级重点团队和校级一般团队选派信息员专人，负责向校团委上报社会

实践各类信息，并填写《XX 暑期社会实践小分队信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj@163.com。

3、请各系院（学园）及其他学生组织按时填写《社会实践工作信息上报汇总表》。上报上述信息请以各系院（学园）及其他学生组织为单位上报，信息上报汇总表由各系院（学园）进行信息筛选。

4、社会实践队伍在实践结束后须上交调研报告，具体格式见附件；同时，个人须上交不少于 1000 字的总结至学院（系、园），由学院（系、园）统一上交校团委。实践团队可注册新浪微博，访问和关注“浙江大学社会实践”（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>）主题教育活动微博，以“@浙江大学社会实践”开头编辑，内容须在 140 字以内，同时积极关注、转发和评论其他同学的相关内容。**实践个人和团队积极关注“浙江大学社会实践”官方微信平台（zjushsj），社会实践相关资讯将在微信平台进行发布。**鼓励实践团队关注浙江大学社会实践官方网站（<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>），实践讯息将实时发布。

5、上报信息邮件地址：zjushsj@163.com

联系人：赵 赫 17816858027/519091

高子健 17816861137/595047

请上报时注明“XX 学院（系、园、学生组织）社会实践信息上报”，同时要求各学院（系、园）及其他学生组织要将校级立项团队的出发和结束具体情况（包括小分队出发和返回时间及人数）及时上报上述邮箱；各种信息上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。

共青团浙江大学委员会  
2015 年 6 月

# 1、新闻与图片范例

## 一、新闻信息具体要求

主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。图片请以拍摄的内容命名，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；**并单独附件，不要插在文字报送中间。**

## 二、新闻稿范文

例一：

### 青春洋溢梦想征程健康调研“医”路同行

#### ——医学院赴淳安暑期社会实践团队

今年暑期，浙江大学医学院赴淳安暑期社会实践团队紧紧围绕“激扬青春志，共筑医学梦”的主题，以居民健康素养调研为主线，开展了志愿医导、临床见习、健康讲座等一系列实践活动。活动中，队员们结合专业知识展开科学调研、深入基层普及健康知识、贴近百姓提供热情服务、走进医院积极见习认知。活动得到社会的广泛关注与支持，光明日报、凤凰网、浙江在线等知名媒体对此进行了报道。团队更是凭借其出色表现和实践成效，在浙江省大中学生志愿者暑期社会实践活动评比表彰大会上以第一名的优异成绩荣获省级“十佳团队”称号。



图为比赛结束后团队合影



## 基层调研，了解医改现状

去年浙江大学医学院与浙江省卫生厅合作成立了大学生社会实践基地。今年暑期，团队充分利用基地优势，在了解淳安县基本医疗状况的基础上开展了健康素养问卷调研。

队员们通过多种渠道取得调研地区居民的户籍资料，进行系统性抽样调查。两日中，队员们兵分多路，分别前往望湖社区、火炉尖社区、千岛湖镇社区等六地进行实地调研。然而，由于问卷内容多、部分涉及隐私，加之语言不通，受访者往往不愿配合队员展开调查。对此，队员们不轻言放弃，细致耐心地向受访者解释此次调研的目的与意义，并对问卷中表意不清晰的地方做出详细讲解，对居民的疑问热情解答，最终获得了多数人的信任，共发放问卷 440 份，回收有效问卷 428 份。

通过后期统计分析，队员们对淳安居民健康素养情况有了更深了解，并在基层动态的调研结果上将医改现状撰写成报告上交浙江省卫生厅医改办，期望为全面的医疗卫生改革发展做出贡献。同时，浙江大学医学院与淳安县卫生系统达成一致，拟在当地成立社会实践基地，为更多医学生提供实习实践、技能提升的场所。



图为实践队员发放调研问卷

## 知识宣讲，提高医疗认知

调研的同时，队员们还积极努力地将健康知识带入千家万户。在火炉尖社区“管理你的健康”公益健康讲座上，队员们邀请到浙江大学医学院附属第一医院主任医师陈作兵博士为居民讲解“现代医学的理念和健康管理”，普及管理健康的方法，并就如何“聪明就医”提出建议与忠告。之



后队员们表演了“预防三高，健康生活”的情景喜剧，幽默的剧情让居民捧腹大笑的同时，更强化了居民对健康生活的重视，引导他们改变不良生活方式，积极预防可控疾病。讲座结束之后，社区老医生、普通居民都表示获益良多，对队员们宣传健康的创新方式表示充分的肯定。此外，队员们还向当地居民推荐了浙大公共卫生学院院长王福佛教授的“西湖营养健康”微信平台，努力推动营养健康知识的普及；对于幼儿就医，队员们则借鉴“泰迪熊医院”的教育方案，模拟看病过程，引导幼儿克服对医院的恐惧，培养幼儿健康习惯，提高幼儿健康意识。

医疗知识的普及是医疗事业发展的基础。本次健康讲座是实践团将医疗知识普及到百姓身边的一次成功尝试。在实践中，队员们尽己之力，充分调动可用资源，大力拓展淳安市医疗知识普及的广度和深度，为全面推进当地医疗事业发展贡献自己的一份力量。

### 医疗服务，体验医者工作

为切实体验医院工作，协助患者就医，实践团参与了淳安市第一人民医院的见习和医导活动。在医院科室主任的带领下，队员们参观了各个科室、参与就医查房等见习工作。在影像会诊中心，队员们详细了解了以信息化为纽带而呈现的分级诊疗形式。同时，队员们本着“秋兰为佩，医者仁心”的职业精神积极投入到医导工作中，凭借专业知识热情地为患者就医提供方便。队员们以朝气蓬勃的精神面貌投入到医导活动中去，在提升医院优质服务的同时，也加深了自身对患者的理解与关怀，更坚定了提高专业水平、服务社会大众的决心。



图为实践成员参观淳安市第一人民医院的影像会诊中心

虽然见习、医导活动短暂，但队员们都获益匪浅，不仅对医患关系和医务工作有了更深入的理解，还进一步坚定了选择医生这份神圣职业的信心和决心。

天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。此次社会实践，医学院的青年学子们齐心协力，下基层了解民生，进医院医导见习，挥洒汗水，磨砺自我，展现风采。虽然医疗事业的发展任重道远，但队员们坚信：在社会各界的共同努力下，医药卫生事业必定能更上一层楼，百姓们也将迎来愈加健康的生活。

简评：“医路承载核心价值观，浙里共筑青春中国梦！”队员们的口号是对医生这一神圣职业的诠释与尊崇。此次实践中，队员们充分发挥基地优势，结合专业躬耕基层，进一步深化了对医务工作的认知。医学院赴淳安暑期社会实践团队凭借出色的实践成果获得“浙江大学 2014 年暑期大学生社会实践活动十佳团队”、“浙江省大中学生志愿者暑期社会实践活动十佳团队”等荣誉称号。成功不必在我，而功力则必不唐捐！出色的实践成果为新闻稿提供了很具感染力的素材，同时这篇新闻稿结构清晰，基本完整地再现了团队的实践形式和实践成果，同时充满对医疗情况的关心，认清楚肩上的责任，提出了未来的目标。所以，把这篇新闻稿作为和社会调研、社会服务有关的主题的范文供大家参考。

例二：

## 重走文军长征路再品西迁漫漫情

——竺可桢学院“重走浙大西迁路”暑期社会实践团队

红军长征路漫漫，文军西迁途亦艰。1937年，竺可桢校长带领浙大学子西迁办学，在艰苦岁月里秉承“求是”精神，保护和培养了一批胸怀报国之志的时代精英。今年正值竺可桢学院建院30周年，为感悟百年求是魂、传承西迁文化，竺可桢学院“重走浙大西迁路”暑期社会实践团队情系第二故乡，采用“一主五支”的新颖模式重温校史，体悟西迁艰辛。实践过程中，核心队伍从杭州市出发，跨越4省，历程2768.8公里，最终到达贵州湄潭；5支小分队也分别在浙江建德、江西吉安、江西泰和、广西宜州、贵州湄潭展开调研。活动得到了浙江在线、江西都市网、吉安晚报等多家媒体的深切关注和宣传报道，影响深远。



图为实践团队在湄潭举办总结大会

### 双脚丈量土地，赤心体味艰辛

仪式启动后，队员们徒步展开这段行程，以负重的方式体味西迁时搬运仪器的艰辛，以最原始的方式追寻西迁足迹，切身体悟当时浙大学子学习和生活艰苦。在泰和，尽管天气炎热、地势崎岖，队员们依旧步行前往郊外偏远的竺可桢妻儿墓，边走边用心聆听博物馆老师的讲述西迁动人故事，深切感怀西迁历史，表达对当时浙大学子虔诚求学的敬意。在湄潭，队员们走遍县城的

大街小巷，从细处寻觅浙大气息；采访当地居民时，队员们听到当地居民感叹“浙大好啊，我知道浙大，知道竺可桢……”时，心中不由激荡起深深的自豪感，从艰辛到虔诚再到温暖与感动，队员们走出了属于自己的心路历程。

用坚实的脚步丈量西迁故地，用赤诚的心灵感悟西迁艰辛，队员们以最踏实与虔诚的方式追溯历史，挥洒汗水，留下足迹，收获感动与成长。

### **回首西迁往事，感悟求是精神**

实践队员重走西迁路，体味昔日情。在泰和，队员们聆听博物馆老师真情讲述竺校长夫人张侠魂女士当年默默支持教育事业却不幸染病逝世的故事，虔诚拜祭先师之墓，向逝者表达敬意与哀思。在宜州，队员采访宜州六中的老师，听他描绘当年“蛮烟瘴雨”的宜州城：浙大师生虽有约三分之一身染痢疾，却依然坚持学习、顽强生活、积极组织抗日；队员又听闻浙大在宜州办学时，竺校长常与黄埔军校的校长打球，并且两校学生也常打友谊赛，故此队员们特意在宜州一中组织了一场友谊排球赛，以传承和弘扬竺校长倡导的运动精神；前行中，队员们寻访每一处西迁旧址，聆听每一个西迁故事，吟唱着起西迁路上创作的浙大校歌，品读着前辈们以不屈意志凝炼而成的“求是”校训，西迁的故事数不胜数，是浙大馈赠给每一个浙里人永恒的精神财富。

战事虽已遥远，但队员们深知战争年代浙大表现出的不畏艰险坚持办学的责任意识、崇尚科学追求真理的顽强力量、不屈不挠的奋斗精神值得每个浙大学子铭记，更是鼓舞浙大学子勇往直前的心灵动力。

### **寻访历史遗迹，力争文化保护**

寻访途中，队员们痛惜地发现许多西迁遗迹早已残败不堪。在浙江建德梅城镇的孔庙办学点，队员只见到三座孤独矗立的办学石碑。为对这一现状深入探究，并使这些宝贵的物质文化遗产得到更多关注和保护，队员们积极联系梅城政府、发起问卷调查、深入采访民众……通过多种渠道收集整理资料，撰写出多篇优质调研论文，以期吸引社会各界的关注，同时也为政府等方保护西迁遗址提供有力参考。可喜的是，在湄潭、泰和、宜山等地，当地政府在浙大的支持帮助下，对西迁遗址进行了大力修缮与保护。为进一步保护西迁遗址、弘扬求是精神，队员们举办讲座、宣讲会、知识竞赛等活动，参与撰写 10 万余字的调研报告，并就西迁遗址的保护问题为当地政府建言献策。

着眼遗址保护，推进文化传承。面对昨日遗迹，队员们今日的探索实践，是为了明日西迁文化更好的传承与发扬！实践中，队员们身体力行，体会文军长征的艰辛，深刻理解西迁精神的内涵，并承诺将坚持弘扬“求是”精神，接过前人的旗帜，扛起新时代的重任，坚定前行。

简评：文化类实践活动的新闻稿，要注重体现实践活动深刻意义，对以往文化的缅怀，对现代文化的思考，对未来文化的设想，其实并没有明确的界限，但只要是真情实感、切身体会、对自身责任的认识，就能写出一篇打动人心、引发思考的好文章。漫漫西迁路、悠悠求是情。西迁文化远不止校史馆里的照片文字，真正的了解与感悟更需实地践行。“重走浙大西迁路”团队将行走、探寻与感悟相结合，用双脚丈量西迁路途，用双眼探寻历史痕迹，更用心灵感悟浙大精魂。相信通过此次社会实践活动，能有更多浙里人关注与感悟浙大西迁文化，也将有更多求是学子参与到探寻西迁之路的实践活动中去。所以，把这篇新闻稿作为和文化感悟等有关的主题的范文供大家参考。

### 三、图片信息具体要求

新闻照片是记录实践历程的重要方式之一，一张好的新闻照片能够很好地表达出“谁在什么地方做什么”，主题鲜明，构图合理，生动地展现出实践活动的特色。实践照片以“【图片信息】队伍名称+实践时间地点+照片内容概述”命名。

### 四、优秀照片范例及失误范例分析

#### 优秀范例一：



**简评：**照片为实践队员在山东临沂孟良崮擦拭烈士墓碑的情景，表达了同学们对革命烈士的深深悼念。拍摄角度恰到好处，烘托出庄严肃穆的环境，使人有身临其境之感。

#### 优秀范例二：



**简评：**照片反映了实践队员在支教过程中给当地孩子上折纸课程的成果，主题鲜明，焦点突出，以亲切的笑容展现了支教活动的和谐融洽。



**优秀范例三：**



**简评：**照片的现场感很强，实践队员们聚精会神地在工厂学习操作技能。醒目的实践衫成为了实践队员自豪的标志。

**优秀范例四：**



**简评：**照片反映出经济学院与象山高塘学校的孩子们愉快相处的场景，在合照中孩子们阳光灿烂的笑容彰显着支教活动的圆满成功。

**优秀范例五：**



**简评：**照片为实践队员在云南景东生态茶园与当地工作人员学习交流的场景，真正深入茶园，将调研落到实处。本照片构图合理，内容主题鲜明。

**失误范例一：**



**简评：**社会实践照片的要求清晰度高，图像大小约为 1-2MB，上报原始照片，忌用拼接图片。



### 失误范例二：



**简评：**照片构图不合理，实践队员这一主体部分应置于照片中央。此外，照片的背景选择不佳，无法从中获取实践地点、实践内容等信息。

### 失误范例三：



**简评：**照片中对核心人物的拍摄角度为侧后方，应从正面拍摄为宜，实践队员多在低头记录，缺乏交流互动的生动画面感。

## 2、工作简讯

浙江大学学院（系、学园）或校级（填重点、一般）团队 X 月 X 日暑期大学生社会实践工作  
信息上报汇总表

团队名称	实践时间	实践地点	实践类型	实践内容 (一句话描述)	媒体报道情况				信息员	信息员 联系方式	队长	队长 联系方式	团队成员 健康状况
					级别	名称	时间	网址链接					
例：**学院 赴杭州文新 街道暑期社 会实践团	7月8日 至8月8 日	浙江 杭州	挂职 锻炼	开展活动组织、办 公室事务工作	省级	浙江日报	7月16日	http://www.	张三	188123456 78/789012	李四	188987654 32/765432	良好

说明：

- 1、请各学院（系、学园）和各校级团队信息员每日填写本表，并及时向校团委社会实践指导中心报送，上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。
- 2、“实践类型”分为红色寻访、科普宣传、“学雷锋”志愿服务、社会调研、挂职锻炼、三支一扶（支农、支教、支医和扶贫）、其他。
- 3、“媒体报道情况”一栏需写明媒体级别（国家级、省级、地区级、校级，可参见实践宝典）、媒体名称、报道时间并附网址链接，另将相关报道的电子版一同上报校团委。
- 4、“团队成员健康状况”一栏请务必如实填写，若没有特殊情况请填写“良好”。

---

### 3、媒体报道

媒体报道除了少数对实践活动的开展有新闻性的消息和通讯之外，大部分关注社会实践过程中能够吸引受众、具有实际和延伸双重意义的活动细节。实践学生可以只准备简单的通稿或素材，报道以“小中见大、以点带面”为表述风格。

媒体报道主要步骤：

- (1) 发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；
- (2) 确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；
- (3) 提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通；
- (4) 确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；
- (5) 协助完成采访报道；
- (6) 在预定发稿前确认相关信息和内容无误；
- (7) 报道发布后进行收集存档。

附常用媒体联系方式（例举仅供参考）：

### 国家级新闻媒体

国家级新闻媒体（电台类）	
国家级新闻媒体（电台类）	联系电话
中央电视台（包括中央各套节目）	010-68511131（新闻采访部）/010-68579889（转央视公众咨询中心）
中央人民广播电台新闻中心	010-68045969
国家级新闻媒体（报社）	
国家级新闻媒体（报社）	联系电话
人民日报	010-65368383（新闻热线）
新华社	010-63071111（国内报道） 010-63072222（对外报道） 010-63073333（摄影报道）
中新社	010-68327649（总机）
中国互联网新闻中心	010-68326688（总机）
光明日报	010-67078111（总机） 010-67078608（记者部）
中国日报	010-64941107（总机）
中国青年报	010-64098088（总机）
国家级新闻媒体（网站）	
国家级新闻媒体（网站）	网址链接
新浪	<a href="http://www.sina.com">http://www.sina.com</a>
网易	<a href="http://www.163.com">http://www.163.com</a>
搜狐	<a href="http://www.sohu.com">http://www.sohu.com</a>
中国雅虎	<a href="http://www.yahoo.com.cn">http://www.yahoo.com.cn</a>
人民网	<a href="http://www.people.com.cn/">http://www.people.com.cn/</a>
新华网	<a href="http://www.xinhuanet.com/">http://www.xinhuanet.com/</a>

### 省级新闻媒体

省级新闻媒体(电台类)
-------------

<b>省级新闻媒体(电台类)</b>		<b>联系电话</b>
浙江卫视		0571-88080123
浙江教育科技频道		0571-88842789
钱江都市频道		0574-88082040
<b>省级新闻媒体（报社类）</b>		
<b>省级新闻媒体（报社类）</b>		<b>联系电话</b>
浙江在线		0571-85310961（新闻中心）
浙江日报		0571-85152101/0571-85310114
钱江晚报		0571—85310678
今日早报		0571-88818881
浙江法制报		0571-87054413
青年时报		0571-85055000（24小时新闻热线）
南方日报		020-87373998（总机）
<b>省级新闻媒体（网站）</b>		
<b>省级新闻媒体（网站）</b>	<b>地区</b>	<b>网址</b>
北青网	北京	<a href="http://www.ynet.com/">http://www.ynet.com/</a>
上海热线	上海	<a href="http://www.online.sh.cn/">http://www.online.sh.cn/</a>
浙江在线	浙江	<a href="http://www.zjol.com.cn/">http://www.zjol.com.cn/</a>

### 地区级新闻媒体

<b>地区级新闻媒体（电台报社）</b>	
<b>地区级新闻媒体（电台报社）</b>	<b>联系方式</b>
杭州日报	0571-85052222
都市快报	0571-85151588
杭州电视台	0571-85190088
丽水电视台	0578-2178005
湖州电视台	0572-2092113
<b>地区级新闻媒体（网站）</b>	
<b>地区级新闻媒体（网站）</b>	<b>网址链接</b>

杭州网（杭州）	<a href="http://www.hangzhou.com.cn/">http://www.hangzhou.com.cn/</a>
宁波网（宁波）	<a href="http://www.cnnb.com.cn/">http://www.cnnb.com.cn/</a>

## 4、总结材料

社会实践结束后，上报学院（系、学园、学生组织）的总结材料，可分为调研报告、实践感悟、人物访谈等类别，具体格式见附件；同时，个人须上交介绍函复印件、1000字总结至学院（系、学园、学生组织），由学院（系、学园、学生组织）统一上交校团委。

这里我们针对调查报告的写作做出统一：

### 社会实践调查报告写作方法

调查报告又叫调查研究报告，是调查研究的产物。调查报告是根据某一特定目的，运用辩证唯物论的观点，对某一事务或某一问题进行深入、细致、周密的调查研究和综合分析后，将这些调查和分析的结果系统地，如实地整理成书面文字的一种文体。像考察报告，调研报告及××调查等都是常见的调查报告体裁。

#### 一、调查报告的特点

1、真实性

2、针对性

写作时必须中心突出，明确提出所针对的问题，明确交待这一问题所获得的事实材料，分析出问题的症结所在，提出具体可行的建议和对策。

3、典型性

写作调查报告所采用的事实材料要具有代表性，所揭示的问题要具有普遍性。

4、系统性

由调查材料所得出的结论必须具有说服力，把被调查的情况完整地、系统地交待清楚，要抓住事物的本质和主要方面，写出结论的推理过程。

总的来说，调查报告就是论证系统，逻辑严密，摆事实，讲道理，具有强烈的说服力，从而使之成为科学决策的可靠资料。

#### 二、调查报告的类型

从内容性质分，调查报告有以下六种：

1、专题型调查报告

专题型调查报告，就是侧重某个问题进行较深入的调查后形成的报告，这类报告一般常在标题上反映出来。它能及时揭露现实生活中的矛盾，反映群众的意见和要求，研究急需

解决的具体的实际问题，并根据调查的结果提出处理意见，或者对策，或是建议。

## 2、综合型调查报告

它是以综合调查众多的对象及其基本情况为内容，作全面系统的调查和反映的报告。具有全面、系统、深入和篇幅较长的特点。它与专题调查报告的主要区别点就在于它的综合性上。它使读者可以从报告中看到事物的相对完整的鸟瞰图。

## 3、理论研究型调查报告

这是以学术研究为目的而撰写的报告，它以收集、分类、整理资料并提出问题，报告结论为特点，大多发表在学术刊物上，或载于学术著作中。

## 4、实际建议型调查报告

这是由于实际工作需要而写的调查报告，其主要内容是为预测、决策、制定政策、处理问题等进行调查所获得的材料及有关的建议。

## 5、历史情况型调查报告

这是根据需要以历史情况为对象进行调查而形成的调查报告。它可以供人们了解某一事物或问题的历史资料和历史真相。

## 6、现实情况型调查报告

以正在发生、发展的一些现实生活为对象进行调查后所形成的调查报告。人们可以通过它了解和认识某些事物和问题的客观现实情况，以作为其它认识活动的依据或参考。

另外，有些调查报告可以是以上几种类型的结合形式。

## 三、调查报告的写法

不同类型的调查报告，具体内容有所不同。但基本写法是相通的。

调查报告的写作方法，一是熟悉调查报告的结构特点；二是要把握调查报告的写作程序。

### （一）调查报告的结构

一般来说，调查报告的内容大体有：标题、导语、概况介绍、资料统计、理性分析、总结和结论或对策、建议，以及所附的材料等。由此形成的调查报告结构，就包括标题、导语、正文、结尾和落款。

#### 1、标题

调查报告的标题有单标题和双标题两类。单标题又分公文式标题和文章式标题两种，双标题即一个正题、一个副题。

#### 2、导语



导语又称引言。常见的导语有：①简介式导语。对调查的课题、对象、时间、地点、方式、经过等作简明的介绍；②概括式导语。对调查报告的内容作概括的说明；③交代式导语。即对课题产生的由来作简明的介绍和说明。

### 3、正文

正文是调查报告的主体。正文的结构有不同的框架。①根据逻辑关系安排材料的框架有：纵式结构、横式结构、纵横式结构，其中多采用纵横式结构。②按照内容表达的层次组成的框架有：情况--成果--问题--建议式结构，多用于反映基本情况的调查报告；成果--具体做法--经验式结构，多用于介绍经验的调查报告；问题--原因--意见或建议式结构，多用于揭露问题的调查报告；事件过程--事件性质结论--处理意见式结构，多用于揭示案件是非的调查报告。

### 4、结尾

结尾的内容大多是调查者对问题的看法和建议，这是分析问题和解决问题的必然结果。调查报告的结尾方式主要有补充式、深化式、建议式、激发式等。

### 5、落款

调查报告的落款要写明调查者--单位名称和个人姓名，以及完稿时间。如果标题下面已注明调查者，则落款时可省略。

## （二）调查报告的写作程序

调查报告写作要经过以下五个程序：

### 1、确定主题

确定主题要注意：报告的主题应与调查主题一致；要根据调查和分析的结果，重新确定主题；主题宜小，且宜集中；与标题协调一致，避免文题不符。

### 2、取舍材料

如何选择材料①选取与主题有关的材料，去掉次要的、非本质的材料，使主题鲜明突出；②注意材料点与面的结合，材料不仅要支持报告中某个观点，而且要相互支持，形成面上的大气；③在现有有用的材料中，要比较、鉴别、精选材料，选择最好的材料来支持作者的观点。

### 3、布局 and 拟定提纲

这是调查报告构思中的一个关键环节。布局就是指调查报告的表现形式。提纲或骨架的特点是它的内在的逻辑性，要求必须纲目分明，层次分明。

调查报告的提纲有两种，一种是观点式提纲，即将调查者在调查研究中形成的观点按逻辑关系一一地列写出来。另一种是条目式提纲，即按层次意义表达上的章、节、目，逐一写成提纲。也可以将这两种提纲结合起来制作提纲。

#### 4、起草报告

这是调查报告写作的行文阶段。要根据已经确定的主题，选好的材料和写作提纲，有条不紊地行文。写作过程中，要从实际需要出发，选用语言，灵活地划分段落。

在行文时要注意：①结构合理；②报告文字规范，具有审美性与可读性；③通俗易懂，注意对数字、图表、专业名词术语的使用，做到深入浅出，语言具有表现力、准确鲜明、生动朴实。

#### 5、修改报告

报告起草好以后，要认真修改。主要是对报告的主题、材料、结构、语言文字和标点符号进行检查，加以增、删、改、调。在完成这些工作之后，才能定稿向上报送或发表。

## 5、其他宣传

### 一、如何做展板

展板需要由团队自行选择制作，要求图文并茂、能够比较全面地反映团队的暑期社会实践风格。具体要求如下：

1、标题统一使用三号宋体，正文部分使用四号宋体，段落之间用单倍行距。

2、每张展板至少要有 2 张电子版照片（如果使用相纸摄影的请将照片扫描，并请选择最佳的扫描效果），在材料中附上，统一上交。要求照片的像素较高，足够清晰。

3、照片在展板上的位置用空白文本框标明。

4、每张照片要求附有简短的文字说明。文字说明的位置也用空白的文本框标出。文字说明的内容用专门的文档另附。文档中应标明每一张照片的文字说明部分和对应的照片序号。

5、文字内容应简单介绍活动背景和目的，介绍活动的主要内容和流程，并简单描述活动的意义和完成情况等。要求主题突出，主要反应团队实践过程。

6、要求文字和图片配合协调，版面饱满，避免过于空洞或拥挤。

### 二、调查问卷的设计

#### 1、问卷设计的一般步骤与方法

从一次问卷调查开始到正式的测试，其基本步骤是：

（1）根据研究目的与假设，收集所需资料；

（2）研究问卷形式，可从研究者的时间、研究范围、对象、分析方法和解释方法等方面考虑；

（3）列出标题和各部分项目；

（4）征求意见，修订项目；

（5）试测，以 30—50 人为试测样本，求出信度、效度；

（6）进行项目分析，重新修订；

（7）正式测试。

#### 2、问卷通常由卷首语、指导语、主体等部分组成。

（1）卷首语包括以下内容：自我介绍、调查目的、回收问卷的时间、方式及其他事项。

（2）指导语包括对某种定义、标题的限定以及示范举例等内容。

#### 3、为了提高问卷的信度和效度，问卷设计时需要注意以下问题：

(1) 问卷中所提的问题，应围绕研究目的来编制，力求简单、明了，含义准确。

(2) 问题不要超过被调查者的知识、能力范围。

(3) 问题排列要有一定的逻辑次序，层次分明。问卷的目的、内容、数据、卷面安排标准答案等都要认真地推敲和设计。

(4) 调查表上应有留给供人填写答案的足够空间，并编有填写调查单位的名称、填表人的姓名和填表年月日的栏目。

(5) 问卷形式可以封闭式和开放式相结合，问题数量要适度，一般应控制在 30 个问题以内，最好在 20 分钟内能答完。

(6) 为使调查结果更为客观、真实，问卷最好采用匿名回答的方式。

4、设计问卷的内容要符合实际情况。

5、如果单讲问卷的设计步骤，则包括五个层次：问卷的理论构思与目的、问卷的具体形式或格式、问卷项目的语句和问卷的用词。

# 社会实践总结篇

## 1、总结报告上交细则

### 社会实践工作考核和总结

1、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动进行认真总结，形成书面总结材料（不超过 2500 字，包括总结中需附有的 500 字左右摘要），并附上活动照片及有关领导慰问师生的图文材料、在新闻媒体上发表的活动报道等。

2、各学院（系、学园）要对今年的暑期社会实践活动中涌现的典型个人、典型团队、典型事迹进行整理上报。社会实践指导中心将在后续宣传上予以关注。

3、各学院（系、学园）校级立项团队，根据实践活动开展情况，准备相关资料参加考核，由学院（系、学园）团委统一向校团委社会实践指导中心上交各团队考核材料。材料如下：

（1）校级立项团队（重点和一般）需要完成工作总结，包括工作开展情况、取得的经验及总结、新闻报道情况和相关图片等内容。

（2）若有 DV、视频等其他多媒体材料请一并收集上交。考核合格的团队，校团委将及时下发剩余资助经费。

（3）实践队员需上交介绍函复印件（含 1000 字个人小结）。

4、非学院（系、学园）校级按上述要求自行向校团委社会实践指导中心上交各团队考核材料。各学院总结上交情况作为暑期社会实践优秀组织奖评比参考重要依据之一。

## 2、组织团队报告会和经验交流会

报告会同样是展示社会实践风采的方式，那么如何组织报告会呢？

### 一、确定报告会主题

即通过这次报告会，向大家展示汇报什么，向大家传达什么，向大家表达一个什么样的精神。

### 二、确定时间和地点

由于暑假社会实践是个具有时效性的活动，所以，大的时间范围应在开学后一两周。具体时间的选择就要慎重，要保证这个时间不会和一些别的大型活动或是同学们的课程冲突，保证感兴趣的同学都能参与进来，发表自己的看法。

地点的选择以宽阔且大型的场地为优，尽量避免小型会议室等地方。

### 三、确定报告会流程

1、谁来主持会议。2、谁来从总体上对这次活动进行评议,向大家宣扬活动的精神主旨等的实现情况。3、团队报告的顺序怎么安排。4、团队报告的形式是什么。5、在团队报告完毕后，要不要对明年的暑期社会实践提出一些展望、规划、建议等。6、团队的记录员，拍摄照片的人员，拍摄 DV 的人员以及后勤人员的确定。7、会议如何通知到位。8、活动后期的安排，如撰写新闻稿，发布活动照片。

---

## 附件一：浙江大学 2015 年暑期社会实践调研报告以及论文格式样本

**题目**（三号、黑体加粗、居中）

——**副标题**（三号、宋体、居中）

XX 学院暑期赴 XX（地点）社会实践团（四号、宋体、居中）

**摘要：**（五号、仿宋 GB2312、加粗）摘要正文（五号、仿宋 GB2312）

**关键词：**（五号、仿宋 GB2312、加粗）关键词 1；关键词 2（五号、仿宋 GB2312，多关键词之间加分号）

正文（五号、宋体、首行缩进 2 字符）

正文中结构层次序数分别表示为：

**一、（第一层）**（五号、黑体、加粗）

（一）（第二层）（五号、楷体 GB2312）

1.（第三层）（五号、宋体）

如果内容只有两层时，第一层为“一、”，第二层为“1. ”。

插入图片要求：嵌入型，居中

实践成员：全体姓名（五号、楷体 GB2312、右对齐）

（文/XXX XXX，图/XXX XXX）（五号、楷体 GB2312、右对齐）

**参考文献**（小四、黑体、居中）

[1]作者. 文献名称. 《发表书目》, 2010(9): 23-28.（五号、Times New Roman）

文章最后附上团队负责人姓名、所在学院、学号、联系电话

页面设置：1、A4 纸型，每页 24 行，每行 30 个字。

2、左、右边距 2.6 厘米，上下边距约 3 厘米。

# 浙江大学社会实践考评说明

## 1、考核要求及奖项设置

**第一条**本细则的考核对象包括：

（一）院级组织者：主要是学院团委，也包括学生会、研究生会、博士生会、学生社团等能够组织学生实施社会实践活动的组织单位；

（二）参与社会实践的小分队；

（三）参加和指导社会实践的个人：包括全体参加社会实践的个人和指导教师；

（四）实践成果：集体性或个人性的实践成果，包括调查报告、论文等；

（五）社会实践基地：申报学校示范基地并达到预期目标的优秀基地。

**第二条**各院级团委应积极组织全院学生参加社会实践活动，积极组织和指导学生申报社会实践小分队，认真全面地完成社会实践各项任务。

**第三条**全校每一名学生都应积极参与到社会实践活动中来，理论结合实践，通过社会实践活动受教育、长才干、作贡献。

**第四条**学院在开展社会实践工作过程中，要切实做好安全教育。学生个人及小分队在开展社会实践活动时要把安全放在第一位，切实做到安全出发、平安返校。

**第五条**活动后各学院、小分队及学生本人要认真做好总结工作，并以文字、图片、资料、录像和展板等形式在广大学生中宣传活动成果，扩大社会实践的影响面。

**第六条**各学院应本着可持续发展原则建设社会实践示范基地，构建长效的社会实践工作经验与成果积累的平台，发挥引领带头作用。

**第七条**考核评比设置的具体奖项包括：

（一）浙江大学暑期社会实践优秀组织奖；

（二）浙江大学暑期社会实践先进集体（小分队）；

（三）浙江大学暑期社会实践先进个人；

（四）浙江大学暑期社会实践优秀指导教师；

（五）浙江大学暑期社会实践优秀论文；

（六）浙江大学社会实践优秀示范基地。



## 2、奖励、考核与监督措施

**第一条**所有获奖单位及个人均可获得荣誉证书，优秀组织奖还将一定的物质奖励。

**第二条**社会实践的考核评比工作在学校社会实践工作领导小组的指导下，由校团委具体落实。

**第三条**所有奖项的评选都将秉承公平、公正的原则。

**第四条**校团委社会实践指导中心将组建督察机构，对学院、社团等的社会实践开展情况、各小分队活动的完成情况及总结评比工作进行检查。凡弄虚作假者，取消一切评奖资格。

# 社会实践Q&A

## 一、立项流程

### 1. 立项申报有什么要求？

- 1) 人数要求：院级的重点团队要求每个小分队人数为3人以上，其他团队没有具体的人数要求。
- 2) 指导老师要求：团队自主联系指导教师，浙江大学教师均可。原则上要求指导老师随队指导，通常一位老师指导一支团队，赴省外开展社会实践活动团队需配备指导老师。
- 3) 立项单位要求：请关注所在院系通知。

### 2. 立项申报的具体流程是怎样的？

社会实践立项负责人填写报名表后，按照所在院系相关通知，打印立项表，并上交材料给团支书，由团支书统一上交至学院（系）社会实践相关部门。原则上是不认可未经立项的社会实践。

更多信息详见校团委求是青年网（[www.youth.zju.edu.cn](http://www.youth.zju.edu.cn)）的暑期社会实践预通知和补充通知。

### 3. 学院的社会实践立项审批结果什么时候出来？申请是否会不通过？审批结果是否会反馈？

立项负责人上交立项表后，学院会组织社会实践指导小组对立项队伍进行评审整理和汇总，评选出优秀团队上报至校团委。不同学院的审批时间不同，具体时间需要咨询自己学院的联系人，联系方式可从院系网通知上获取。学院将综合考虑所上报的实践内容的可行性和实际意义再决定是否通过申请。

审批结果将在院网通知上公布，同学们可以自行查看。

## 二、实践出行

### 1. 什么样的活动才算社会实践？社会实践能做什么？

社会实践的具体内容会根据每年学校公布的实践主题的不同而有所改变，对此有疑惑的同学可以参考每年的暑期社会实践预通知和补充通知。

需要注意的是：回访母校、学长组、公司见习、走访校友、暑期交流活动和参加大型活动如大运会的志愿者需要立项通过才能算作一次社会实践。

## 2. 怎样联系实践地？

1) 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2) 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3) 实践地的主要来源

- ① 根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。
- ② 校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

## 3. 社会实践活动中怎样联系媒体记者？

一些常用媒体联系方式可参见《浙江大学 2015 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

媒体报道主要步骤：

- (1) 发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；
- (2) 确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；
- (3) 提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通；
- (4) 确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；
- (5) 协助完成采访报道；
- (6) 在预定发稿前确认相关信息和内容无误；
- (7) 报道发布后进行收集存档。

## 4. 如果在实践中碰到台风之类的安全问题，该怎么做呢？

在实践前要及时关注天气等自然动态以及社会安全问题，如遇上台风等自然灾害或安全问题一定要在第一时间联系指导老师和院系信息员，按指示及时撤离、推迟或取消实践活动。更多的安全问题，详见《浙江大学 2015 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

## 5. 如果一个已经申报的社会实践项目中途又有人想加入，是否可以让那个人加入呢？如果可以该如何操作呢？

可以加入项目。原则上，社会实践的人员组成以申报立项时为准，但中途加入项目的同学真正参与实践、上交总结材料，也算作完成一次社会实践，可申请二课加分。

## 6. 社会实践的经费可以报销还是全部自费？

总的来说，社会实践大多数都是自费的。校级立项项目和各个院系的基地项目会有一些经费支持。另外，暑期校级十佳团队、寒假校级优秀团队会获得一定奖励。

## 三、申报流程

### 1. 社会实践活动必须在素拓网上申报才能算吗？

申报社会实践不在素拓网上操作，申请二课加分才是。申报社会实践要在学院立项并通过院级或以上的社会实践申请才算。

### 2. 社会实践证明材料漏交且过期了应该如何补救？

只要材料不过期即可在下一次申报时上交。如果材料过期，学校将视具体情况决定是否通过审核。

### 3. 校级审批和院级审批的标准是怎样的？

校素拓中心每年开学初都会给院系素拓工作人员做培训，而且人手发放一份校素拓的审核标准表。整个审核制度都是统一的。审核通过的要求和材料在素拓网上针对不同的项目有不同的说明。

社会实践审核分三级：

第一级：团支书用其在素拓网的管理账号通过同学的申请，同时将证明材料交至学院；

第二级：学院对照收到的证明材料，在网上平台上通过申请并加上相应的二课分数；

第三级：只有在前两级都通过之后，校级才能收到申请，校素拓将进一步确认分数，如无问题则给予通过。

### 4. 申报“校级优秀团队”需要用什么做证明材料？

“校级优秀团队”的候选团队需要由各学院推荐上来，校团委再在此基础上进行评选。

## 四、二课加分

### 1. 怎样才能获得社会实践的二课加分？是否只要在素拓网上面为类型2即可？

是的，只要在素拓网（[www.qzlake.zju.edu.cn](http://www.qzlake.zju.edu.cn)）上显示为类型2即可。

进行社会实践项目，时间至少应达到 7 天。社会实践活动要求有详细材料记录、实践单位的证明、实践报告和总结，并有校内相关组织推荐证明等。

第二课堂积分方式如下：参与实践时间累计一周以上得 0.5 分；获得校级表彰奖励者得 1.5 分，获得省级表彰奖励者得 3 分。

## **2. 假如暑期做了两次社会实践，能申请两次二课加分吗？**

无论社会实践做了多少次都能申报，但部分学院对申报的时间要求比较严格，过期则不接受申请，而原则上只要在毕业前申报是没有期限的。

## **3. 社会实践的二课审核标准具体如何？**

一般来说，团队完成实践前既定的计划即可通过审核。具体要求有：实践期间安全报送、新闻报送以及实践结束后的总结报告等。

## **4. 在上交二课加分审核材料时，如果有同学没有实践单位的盖章而确实做过社会实践该如何解决？**

原则上要求有实践单位的盖章，最好可以补盖。如果实在没有办法，学院将根据实际情况决定是否给予通过。

## **5. 如果立项负责人在其他学园立项，队员后期申报二课和优秀评选应如何操作？**

各学园（院）对此要求有所不同，具体如下：

- 1) 蓝田学园：上交团队资料（包括个人资料，重点是调研报告和有代表性的照片等内容）至蓝田分团委。
- 2) 丹青学园：以个人立项的方式上交实践材料至丹青分团委。
- 3) 云峰学园：申报和审核均在立项学园进行，云峰学园只负责上述本学园同学的二课审核。
- 4) 其他专业院系：请关注个人所在院系的通知，有些院系只需立项负责人在其立项院系中立项即可，有些院系则需要上交个人总结和实践证明材料等。

## **6. 如果错过了二课申报的截止日期还能申报吗？**

因为素拓项目是大学四年都有效的，所以只要能提供证明材料，何时申报都可以。当然，审核的时间是固定的，学园学院素拓审核安排在校级素拓审核之前完成。每一次审核，学园学院网站都会有相应通知，并会短信通知到团支书展开工作。

个人申请，请登录素拓网，输入帐号密码后，在“项目总库”搜索该项目申请即可。如遗

忘记密码，可找团支书重置。（一般初始设定为 123456）

**温馨提示：**更多的关于申请二课加分的问题，可以上素拓网“答疑解惑”板块提问。

## 五、其他问题

### 1. 如何查看个人社会实践的记录？

如果在素拓网上申请并通过了，那么在素拓网上就会有记录。打印素拓证书时会一并打印出来。

### 2. 《暑期社会实践介绍函》从哪里获取？

介绍函一般只发至校级重点团队和校级一般团队，其他团队可向所在院系中的校级团队复印。

### 3. 社会实践重点项目和一般项目有什么区别？

一方面是学校和学院对团队的支持力度与关注程度不同，另一方面是评选优秀团队时会有所侧重。

### 4. 寒假社会实践和暑假社会实践有区别吗？

没有特别的区分，只要认真参与社会实践，都能都获得收获与成长。相比而言，寒假多为返乡社会实践，团队规模较小，时间周期较短，而暑期社会实践在时间允许的条件下，可策划进行高质量的大型社会实践活动。

### 5. 可以和校外的人一起实践吗？

可以。但需要浙江大学在校学生在其相应院系进行申报立项。

### 6. 研究生需要参加社会实践吗？他们可以参加本科的社会实践吗？

鼓励研究生参加社会实践，发挥年龄与经验优势，带动并指导助本科生完成社会实践。

# 校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式

## 1、宣传平台

1. 官方网页“浙江大学大学生社会实践平台” (<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>)
2. 新浪微博“浙江大学社会实践” (<http://t.sina.com.cn/zjujd90>)
3. 微信公众平台“浙江大学社会实践” (微信号: zjushsj)
4. 人人主页“浙大社指”

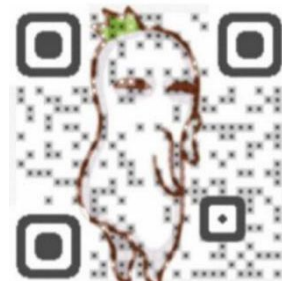
微博二维码:



微信二维码:



人人二维码:



## 2、联系方式

职位	姓名	联系方式
中心分管副书记 (挂职)	陈晓伟	13732214845
中心主任	吴维东	13777887753
中心副主任 (挂职)	裴冬冬	600-18767118696
主任助理	刘亚冰	15267061291/567396
主任助理	蒋云帆	15990023610/667768
办公室主任	金 婷	18868109723/558082
项目部部长	王 毅	18868102443/760575
宣传部部长	邓一好	18868100930/761568

